

**POWIATOWY OŚRODEK
WSPARCIA „PRZYSTAŃ”
22-200 WŁODAWA
AL. J. PIŁSUDSKIEGO 64 A**

Załącznik nr 1 do Uchwały Nr 126/20
Zarządu Powiatu we Włodawie
z dnia 27 lutego 2020 r.

TEL./FAX 82 5721 812
e-mail:powwlodawa@wp.pl
<http://www.powwlodawa.cba.pl>

**PROGRAMY DZIAŁALNOŚCI
POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA „PRZYSTAŃ”
WE WŁODAWIE**



TYP A - DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH PSYCHICZNIE

TYP B - DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ

TYP C - DLA OSÓB WYKAZUJĄCYCH INNE PRZEWLEKLE

ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH

I. WSTĘP

Funkcjonowanie osób niepełnosprawnych, każdego dnia stawia przed nimi wyzwania, z którymi nie są w stanie sobie poradzić samodzielnie. Trudność ta dotyczy również ich rodzin i osób z najbliższego otoczenia. Pomoc której potrzebują mogą uzyskać w różnego rodzaju placówkach prowadzonych w tym właśnie celu. Powiatowy Ośrodek Wsparcia „Przystań” we Włodawie swoją opieką otacza osoby, które ze względu na swoją niepełnosprawność, nie są zdolne do samodzielnego funkcjonowania. W zależności od rodzaju schorzenia czy upośledzenia wymagają specyficznej, odpowiednio skierowanej pomocy osób zdrowych. Stąd oferta zakresu działań Ośrodka obejmuje osoby:

- przewlekle chore psychicznie (typ domu A);
- z niepełnosprawnością intelektualną (typ domu B);
- wykazujące inne przewlekle zaburzenia czynności psychicznych (typ domu C).

Dla wspierania procesu usamodzielniania prowadzone są różnego rodzaju formy wsparcia, które obejmują:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;
2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury;
3. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem;
4. Poradnictwo psychologiczne;
5. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
6. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym: uzgadnianie
7. i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
8. Niezbędną opiekę;
9. Terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację.
10. Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.

II. PODSTAWA PRAWNA

Powiatowy Ośrodek Wsparcia „Przystań” we Włodawie działa na podstawie:

- 1) Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2019 r., poz.1507 z późn. zm.);
- 2) Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2018 r, poz. 1878 z późn. zm.);
- 3) Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 z późn. zm.);
- 4) Ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U z 2019 r., poz. 511 z późn. zm.);

- 5) Uchwały Nr XV/147/12 Rady Powiatu we Włodawie z dnia 17 maja 2012 roku w sprawie utworzenia Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Przystań” we Włodawie;
- 6) Uchwały Nr XV/148/12 Rady Powiatu we Włodawie z dnia 17 maja 2012 roku w sprawie uchwalenia Statutu Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Przystań” we Włodawie;
- 7) Regulaminu Organizacyjnego Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Przystań” we Włodawie.

III. MISJA POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA „PRYZSTAŃ” WE WŁODAWIE

Powiatowy Ośrodek Wsparcia „Przystań” we Włodawie stawia przed sobą cele, które mają prowadzić do uaktywniania i zwiększania zaradności życiowej, pokonywania przeszkód i barier ograniczających samodzielność oraz integrację społeczną osób z zaburzeniami psychicznymi. Misją placówki jest stworzenie uczestnikom środowiska terapeutycznego umożliwiającego im rozwijanie wyżej wspomnianych sprawności oraz otoczenie ich indywidualną pomocą psychologiczną dla wspierania procesu leczenia różnorodnych dysfunkcji. Dla zrealizowania wyżej wymienionych celów, na terenie Ośrodka prowadzone są: indywidualne i grupowe treningi samoobsługowe, treningi interpersonalne, treningi higieny, treningi zaradności życiowej - rozwijające umiejętności z zakresu czynności dnia codziennego oraz egzystencji w życiu społecznym. Uczestnicy mają możliwość rozwijania swoich uzdolnień czy zainteresowań pod okiem wykwalifikowanej kadry na pracowniach: kulinarnej i życia codziennego, plastycznej i tkacko - krawieckiej, komputerowo - poligraficznej, stolarskiej, muzyczno - teatralnej i fizjoterapii. Włączenie osób niepełnosprawnych w życie społeczne odbywa się poprzez organizowanie spotkań integracyjnych, udział w konkursach, festiwalach. Ośrodek podejmuje współpracę z organizacjami pozarządowymi, placówkami oświatowymi oraz innymi instytucjami czy osobami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych. Formy opieki oraz prowadzonych zajęć dostosowane są do specyficznych potrzeb i możliwości osób chorych. Całość systemu opieki oparta jest na Indywidualnych Planach Wspierająco - Aktywizujących opracowywanych dla każdego uczestnika przez zespół pracowników Ośrodka.

IV. ADRESACI PROGRAMU

Świadczenia POW „Przystań” we Włodawie skierowane są między innymi do osób przewlekle chorych psychicznie (typ domu A), które w swoim codziennym funkcjonowaniu borykają się z niezrozumieniem otoczenia, odrzuceniem i stygmatyzacją. Chorzy ci często postrzegani są jako osoby niebezpieczne, nieprzewidywalne czy niezdolne do należytego wypełniania ról społecznych. Konsekwencją stygmatyzacji osób obciążonych chorobą psychiczną jest często poczucie wyobcowania i izolacja z życia społecznego. Osoby te potrzebują środowiska terapeutycznego, dającego im poczucie akceptacji, zrozumienia i integracji w przestrzeni społecznej.

Kolejną grupą osób do których skierowana jest oferta Ośrodka są osoby z niepełnosprawnością intelektualną (typ domu B). Osoby nią dotknięte charakteryzują się obniżoną sprawnością, często brakiem wiary we własne możliwości, niepewnością, lękiem. Dodatkowo ludzi z niepełnosprawnością intelektualną cechuje infantyizm, bezradność wobec wielu sytuacji życiowych oraz zależność od otoczenia. Potrzebują oni społecznego wsparcia dla prawidłowego funkcjonowania w grupie rówieśniczej, rozwijania zaradności życiowej, podnoszenia poczucia własnej wartości i samoskuteczności.

Adresatami Ośrodka są również osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (typ domu C). Chorzy ci obarczeni są niejednokrotnie niską

samooceną, poczuciem winy, negatywnymi myślami dotyczącymi ich samych. Doświadczają poczucia wstydu i nieprzychylnych reakcji emocjonalnych ze strony otoczenia, mających swoje źródło w uprzedzeniach. To sprawia, że przejawiają trudności w integracji społecznej, cierpią na brak znajomych, przyjaciół czy partnera życiowego.

Powiatowy Ośrodek Przyszań we Włodawie obejmuje pomocą wyżej wymienione osoby zamieszkujące na terenie Powiatu Włodawskiego, z różnych gmin: Miasto i Gmina Włodawa, Gmina Hańsk, Gmina Hanna, Gmina Wiryki, Gmina Stary Brus, Gmina Urszulin i Gmina Wola Uhruska. Wszyscy oni posiadają orzeczenie o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności. Są to osoby w różnym wieku, zarówno kobiety jak i mężczyźni.

V. OBSZAR REALIZACJI PROGRAMU

Terenem działań Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Przyszań” we Włodawie jest Powiat Włodawski. Obiekt w którym mieści się Ośrodek spełnia warunki gwarantujące realizację zadań. Wszystkie pomieszczenia są wyposażone w meble i sprzęty niezbędne do prowadzenia zajęć wspierająco - aktywizujących z uczestnikami. Usługi w Powiatowym Ośrodku Wsparcia „Przyszań” świadczone są w formie zajęć zespołowych lub indywidualnych. Realizacja zadań odbywa się w pracowni kulinarnej i życia codziennego, komputerowo - poligraficznej, muzyczno - teatralnej, plastycznej i tkacko – krawieckiej, fizjoterapii, zdobywania umiejętności technicznych, pokoju wsparcia indywidualnego – socjalnego, pedagogicznego, psychologicznego, gabinecie pielęgniarstwa. Terapeuci dostosowują treści, metody, i organizację zajęć do możliwości psychofizycznych uczestników. Każdy z uczestników traktowany jest podmiotowo, uczestniczy w zajęciach zgodnie z możliwościami psychofizycznymi oraz indywidualnym planem postępowania wspierająco – aktywizującego. Postępowanie wspierające jest zindywidualizowane i oparte na elastycznym, długotrwałym procesie terapeutycznym.

VI. FINANSOWANIE POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA „PRYZSTAŃ” WE WŁODAWIE

Finansowanie zadań realizowanych przez Powiatowy Ośrodek Wsparcia „Przyszań” we Włodawie odbywa się z dotacji budżetu Państwa, przekazywanej za pośrednictwem Wojewody Lubelskiego.

VII. OSOBY ODPOWIEDZIALNE ZA REALIZACJĘ PROGRAMU

Za realizację zadań Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Przyszań” we Włodawie odpowiada zespół wspierająco - aktywizujący w składzie:

- dyrektor
 - psycholog
 - pedagog
 - pracownik socjalny
 - terapeuci zajęciowi
 - instruktorzy terapii zajęciowej
 - pielęgniarka
 - asystent osoby niepełnosprawnej
 - opiekun
- oraz pozostali pracownicy:
- główna księgowia

- księgową (kadry, sekretariat)
- kierowca

VIII . DZIAŁANIA NA RZECZ OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH PSYCHICZNIE (typ A)

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi (usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego);
- wsparcie w zakresie zapewnienia psychiatrycznej opieki zdrowotnej;
- udzielanie niezbędnej opieki w razie konieczności (kąpiel, podawanie leków, pomoc w zaspakajaniu potrzeb fizjologicznych, ubieranie itp.);
- integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym i rodzinnym;
- promocja i ochrona zdrowia psychicznego;
- aktywizowanie osób przewlekle psychicznie chorych do udziału w życiu społeczności lokalnej;
- współpraca z rodziną, otoczeniem bliskim i dalszym osób przewlekle psychicznie chorych w celu kontynuacji Indywidualnego Planu Wspierająco - Aktywizującego;
- zapewnienie dostępu do odpowiedniej infrastruktury społecznej;
- stworzenie możliwości do rozwoju działalności samopomocowej osób przewlekle psychicznie chorych i ich rodzin;
- współpraca z instytucjami, samorządem, organizacjami w celu zapobieganiu wykluczeniu społecznemu osób przewlekle psychicznie chorych;
- wspieranie inicjatyw lokalnych i ponadlokalnych na rzecz osób przewlekle chorych psychicznie;
- współpraca z innymi ośrodkami wsparcia, wymiana doświadczeń.

IX. DZIAŁANIA NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ (typ B)

- kształtowanie umiejętności społecznych i umiejętności z zakresu samoobsługi (usprawnianie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego);
- niezbędna opieka w razie konieczności (karmienie, kąpiel, podawanie leków itd.);
- ścisła współpraca z rodziną (opiekunem) w celu kontynuacji realizacji Indywidualnego Planu Wspierająco- Aktywizującego;
- stworzenie możliwości do rozwoju działalności samopomocowej rodzin (opiekunów) osób z niepełnosprawnością intelektualną (udostępnienie bazy lokalowej, pomoc merytoryczna);
- integrowanie osób z niepełnosprawnością intelektualną z ich środowiskiem lokalnym i rodzinnym;
- zapewnienie dostępu do odpowiedniej infrastruktury społecznej;
- współpraca z instytucjami, samorządem, organizacjami w celu zapobieganiu wykluczeniu społecznemu osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- wspieranie inicjatyw lokalnych i ponadlokalnych na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- współpraca z innymi ośrodkami wsparcia, wymiana doświadczeń.

X. DZIAŁANIA NA RZECZ OSÓB WYKAZUJĄCYCH INNE PRZEWLEKLE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH (Typ C)

- rehabilitacja społeczna;

- aktywizacja ruchowa;
- psychiatryczna opieka zdrowotna;
- wsparcie psychologiczno - terapeutyczne poprzez konsultacje indywidualne i grupowe;
- ścisła współpraca z rodzinami i opiekunami uczestników;
- zwiększenie samodzielności zgodnie z indywidualnymi możliwościami;
- korygowanie deficytów poznawczych;
- usprawnianie kompensacji społecznych przez treningi z zakresu komunikacji, asertywności, radzenia sobie ze stresem;
- zapobieganie wykluczeniu społecznemu:
 - a) interwencja kryzysowa,
 - b) integracja uczestników ze środowiskiem poprzez współpracę z innymi ośrodkami, instytucjami,
 - c) wspieranie inicjatyw lokalnych i ponadlokalnych na rzecz adresatów Programu.

XI. PARTNERZY REALIZACJI PROGRAMU

- Pracownicy Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Przystań” ściśle współpracowali z:
- Rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi uczestników.
- Wydziałem Polityki Społecznej Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego.
- Starostwem Powiatowym we Włodawie.
- Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie we Włodawie, Powiatowym Zespołem do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności we Włodawie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej we Włodawie oraz Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej w Hannie, Włodawie, Wyrykach, Starym Brusie, Hańsku.
- Poradnią Zdrowia Psychicznego we Włodawie, Środowiskowym Centrum Zdrowia Psychicznego we Włodawie, Poradnią Lekarzy Specjalistów NZOZ we Włodawie, Poradniami Lekarzy Rodzinnych „Vita” „Zdrowa Rodzina” oraz Poradnią Lekarza POZ we Włodawie, Poradnią „Audio Nova”.
- Szpitalem Psychiatrycznym w Parczewie, Chełmie i Suchowoli.
- Centrum Pomocy Interdyscyplinarnej we Włodawie.
- Powiatowym Urzędem Pracy we Włodawie.
- Organizacjami pozarządowymi tj. Poleskim Stowarzyszeniem Wsparcia Społecznego „Nasz Dom” w Różance, Stowarzyszeniem Osób Niepełnosprawnych i Poszkodowanych we Włodawie, Stowarzyszeniem „Lepsze Jutro” we Włodawie, Kołem Niewidomych i Niedowidzących we Włodawie, Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów we Włodawie, Stowarzyszeniem Twórców Kultury Nadbużańskiej im. J. Kalinowskiego we Włodawie, Stowarzyszeniem „Lepsze Jutro” we Włodawie, Kołem Gospodyń Miejskich „Zosie Samosie” we Włodawie, Caritas Diecezji Siedleckiej.
- Parafią pw. Najświętszego Serca Jezusowego we Włodawie.
- Ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno - oświatowymi tj. Muzeum - Zespołem Synagogałnym we Włodawie, Włodawskim Domem Kultury, Miejską Biblioteką Publiczną we Włodawie, .
- Specjalnym Ośrodkiem Szkolno – Wychowawczym im. Ks. J. Twardowskiego we Włodawie.

- Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji we Włodawie.
- Jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych tj. Domem Pomocy Społecznej „Senior” w Różance, Środowiskowymi Domami Samopomocy w Województwie Lubelskim.

XII. PRZEWIDYWANE EFEKTY PROGRAMU NA RZECZ OSÓB PRZEWLEKLE PSYCHICZNIE CHORYCH (typ A)

- wykształcenie umiejętności samoobsługowych (jedzenie, higiena, toaleta, zaradność życiowa);
- wykształcenie umiejętności społecznych (pozytywne relacje z innymi osobami, znajomość form grzecznościowych, zachowania prospołeczne);
- spadek liczby hospitalizacji osób przewlekle chorych psychicznie;
- wydłużenie okresu remisji osób przewlekle chorych psychicznie;
- przywrócenie osób chorych psychicznie do funkcjonowania w środowisku lokalnym, rodzinnym;
- integracja społeczna osób przewlekle chorych psychicznie;
- podniesienie jakości życia osób przewlekle psychicznie chorych;
- poprawa warunków życia, złagodzenie ich problemów;
- zmniejszenie społecznego wykluczenia osób przewlekle chorych psychicznie;
- aktywizacja zawodowa osób przewlekle chorych psychicznie;
- rozwój ruchu samopomocowego adresatów i ich rodzin.

XIII. PRZEWIDYWANE EFEKTY PROGRAMU NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ (typ B)

- zwiększenie samodzielności w codziennym funkcjonowaniu osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- wykształcenie umiejętności społecznych (pozytywne relacje z innymi osobami, znajomość form grzecznościowych, zachowania prospołeczne);
- podniesienie jakości życia osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- aktywizacja osób z niepełnosprawnością intelektualną do udziału w życiu społecznym, rodzinnym;
- powstanie ruchu samopomocowego rodzin (opiekunów) osób z niepełnosprawnością intelektualną.

XIV. PRZEWIDYWANE EFEKTY PROGRAMU NA RZECZ OSÓB WYKAZUJĄCYCH INNE PRZEWLEKLE ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH (typ C)

- podniesienie poziomu umiejętności samoobsługi oraz zaradności życiowej osób wykazujących przewlekle zaburzenia czynności psychicznych;
- podniesienie poziomu funkcjonowania w społeczeństwie oraz umiejętności współpracy w zespole;
- wzrost umiejętności prawidłowego zachowania się w miejscach użyteczności publicznej;
- motywowanie do aktywności zawodowej w ramach terapii zajęciowej;
- poprawa samopoczucia oraz ogólnej kondycji fizycznej;
- spadek liczby hospitalizacji; wydłużenie okresu remisji choroby;

- zapobieganie wykluczenia społecznego tych osób oraz ich integracja społeczna;
- powstanie ruchu samopomocowego rodzin (opiekunów).

XV. KRYTERIA OCENY REALIZACJI PROGRAMU

Kryterium oceny stanowią:

- Zgodność realizacji programu z obowiązującymi aktami prawnymi.
- Zgodność realizacji rocznych planów pracy POW „Przystań” we Włodawie z Programem działalności oraz zasadność i racjonalność planowanych działań w rocznym planie pracy POW „Przystań” we Włodawie.
- Zasoby kadrowe i rzeczowe Ośrodka i realizujące założenia programowe.
- Efektywność realizacji Programu, racjonalność oraz skuteczność zaproponowanych rozwiązań z punktu widzenia specyfiki i potrzeb odbiorców Programu.
- Poziom kosztów związany z realizacją Programu.

XVI. MONITORING I EWALUACJA

Monitoring odbywa się w trakcie realizacji zadań. Dotyczy on stopnia realizacji zadań, efektywności podejmowanych inicjatyw na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, jakości świadczonych usług oraz stopnia włączenia się osób i ich rodzin w poszczególne zadania realizowane w Powiatowym Ośrodku Wsparcia „Przystań” we Włodawie. Ewaluacja cząstkowa i całościowa indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizującego uczestników prowadzona jest przez zespół wspierająco - aktywizujący placówki, nie rzadziej niż raz na pół roku.

XVII. KIERUNKI DALSZEGO ROZWOJU

Dla prawidłowego funkcjonowania Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Przystań” we Włodawie niezbędne jest podejmowanie następujących działań:

- realizacja wdrażania i umacniania procesu integracji uczestników z lokalną społecznością oraz dążenie do jak największego usamodzielnienia się uczestników,
- angażowania uczestników w działalność Ośrodka,
- rozwijanie współpracy z rodzinami uczestników oraz środowiskiem lokalnym,
- nawiązanie i podtrzymywanie stałych kontaktów z innymi ośrodkami wsparcia z korzyścią dla uczestników tych ośrodków oraz kadry, poprzez wymianę doświadczeń, spostrzeżeń i uwag,
- współpraca z organizacjami pozarządowymi, służbami i instytucjami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników,
- podnoszenie kwalifikacji pracowników Ośrodka przez udział w szkoleniach, wyznaczanie ciekawych i motywujących zadań,
- pozyskiwanie nowych miejsc statutowych,
- okresowa ocena indywidualnych planów wspierająco – aktywizujących uczestników.

Sporządziła dnia 12. 02. 2020 r.
/-/ dyrektor Dorota Ostrowska

Uzgodniono z Wojewodą Lubelskim